

CHI SIAMO

L'Associazione "SUID & SIDS Italia" è stata fondata a Torino dall'iniziativa di genitori di varie regioni italiane, che hanno vissuto il tragico evento della perdita del proprio bambino a causa della Morte Improvvisa e Inaspettata.

"SUID & SIDS Italia" è un'Associazione no-profit, apolitica, non confessionale e senza fini di lucro.



CONSIGLI PER LA RIDUZIONE **DEI RISCHI SIDS E ALTRI EVENTI** ACCIDENTALI **CORRELATIAL** SONNO (QUALI SOFFOCAMENTO. STRANGOLAMENTO, **INTRAPPOLAMENTO**)

L'Associazione è aperta a tutte le collaborazioni.

IL NOSTRO IMPEGNO

Accoglienza e accompagnamento nell'elaborazione del lutto delle famiglie colpite

Stimolare e sostenere sostenere e divulgare la ricerca scientifica

Miglioramento della rete di servizi ausiliari per gruppi professionali

Sviluppare, la prevenzione

SUID & SIDS Italia

SEDE LEGALE E SEDE PIEMONTE: Via Brandizzo, 91/A - Torino

SEDE LOMBARDIA:

Via G. D'Annunzio, 10 - Rodigo (MN)

Tel. (+39) 371 1144022 e-mail: suid.sids@yahoo.it www.suidsidsitalia.com

C.F.: 11495270016

Raccomandazione n°1

POSIZIONARE SEMPRE IL BAMBINO IN POSIZIONE SUPINA ossia a pancia in sù

SONNO SICURO

0/12 MESI

NON FUMARE E/O ESPORRE

IL BAMBINO AL FUMO

Raccomandazione n°2

l'ambiente giusto...

· Mai fumare in gravidanza · Non fumare quando è nato · Tenerlo lontano da ambienti dove si fuma

Raccomandazione n°3

EVITARE IL SURRISCALDAMENTO DEL TUO BAMBINO

l'ambiente giusto...

· La temperatura ideale è 18°-20° C

 Non copritelo troppo · Non utilizzare coperte e

piumoni troppo pesanti Non auvolgetelo stretto

nelle coperte · Il lattante è a maggior agio

in un ambiente fresco

Raccomandazione n°4

ALLATTAMENTO MATERNO

l'alimentazione giusta...

· Se è possibile favorire l'allattamento al seno È raccomandato fino ai 6 mesi di età...

La posizione giusta...

- · NANNA SOLO A PANCIA IN SÙ
- anche in presenza di rigurgito o di reflusso aastroesofaaeo
- Mai in posizione laterale o prona
- Con i piedi al fondo della culla

nel letto giusto...

- · L'unico posto sicuro è la sua culla
- · Utilizzare un materasso rigido
- · Non utilizzare biancheria da letto morbida o ingombrante (trapunte cuscini, piumoni, paracolpi)
- Utilizzare un lenzuolo con angoli ben tesi e ben fissati. Un'alternativa è il sacco-nanna delle giuste dimensioni del tuo bambino
- · Non metterlo a dormire nella sua culla in presenza di giochi o in presenza di corde di qualsiasi genere comprese quelle per il ciuccio
- Le sponde del lettino devono avere le barre distanziate tra loro non più di 6 cm
- · Dispositivi come seggiolini per auto, passeggini, altalene, ovetti e imbracature non sono idonei a garantire un sonno sicuro
- Divani o poltrone non sono sicuri

nel posto giusto...

È importante:

· Nella sua culla nella camera dei genitori, ma non nello stesso letto

Uso del ciuccio

- · introdurlo solo ad allattamento avviato, almeno dopo il primo mese di vita
- non forzare il bambino se lo rifiuta
- non immergerlo in sostanze edulcoranti per invogliare il bambino all'utilizzo
- non rintrodurlo se lo perde durante la nanna
- non utilizzare catenelle, lacci o altro per fissarlo
- sospendere l'uso entro l'anno di vita

Alcuni consigli...

Dispositivi

I dispositivi pubblicizzati sul mercato che vantano la capacità di proteggere il lattante nel sonno rilevando potenziali eventi auversi o costringendolo in determinate posizioni (materassi speciali, posizionatori ecc.) non hanno alcuna validazione scientifica e pertanto non vanno consigliati: il lattante si protegge applicando pienamente le buone pratiche del sonno sopra descritte.